

Название познавательного маршрута	"По Тихому Дону на байдарке"
Ресурсы о районе маршрута	<a href="http://museum-razdory.ru/">http://museum-razdory.ru/</a> <a href="http://semikarakorsk-admrn.donland.ru/Devatelnost/Maloe-srednee-predprinimatelstvo/turizm/perechen-mest/museum-Zakrutkina.aspx">http://semikarakorsk-admrn.donland.ru/Devatelnost/Maloe-srednee-predprinimatelstvo/turizm/perechen-mest/museum-Zakrutkina.aspx</a> <a href="https://planeta-rostov.ru/travels/9588/">https://planeta-rostov.ru/travels/9588/</a>
Предполагаемая целевая аудитория	Обучающиеся в возрасте от 9 до 20 лет. - ступени образования: начальное общее образование; основное общее образование; среднее общее образование; среднее профессиональное образование. - всех видов и типов образовательных организаций; спортивных организаций; с длительным пребыванием детей и организованным образовательным процессом. Участники детских объединений дополнительного образования. Совместно с родителями
Сезон	апрель-июнь, сентябрь-октябрь.
Ключевые направления	#История #Наследие #Родной край #Природа #Исследователи #Активный туризм #Будущее #Профессия
Маршрут интегрируется в образовательные программы	Образовательные программы начального, основного и среднего общего образования, среднего профессионального образования (предметные области по ФГОС – история, литература, биология, география, окружающий мир) Дополнительные общеобразовательные программы (туристско-краеведческой, естественнонаучной направленностей); Программы воспитательной работы
Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки	Исследовательский, досуговый, ознакомительный, углубленный
Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Может быть рекомендован для детей с ОВЗ <b>только</b> при наличии на <b>каждого</b> такого ребенка <b>специально подготовленного</b> инструктора по туризму
Продолжительность маршрута	2 дня
Протяженность маршрута	25 км
Пункты, через которые проходит маршрут. Объекты показа	В начале водного маршрута запланировано посещение музея В.А. Закруткина в ст. Кочетовской. По окончании маршрута в ст. Раздорской посещение: здание Раздорского приходского училища, современного куреня, дома торгового казака Устинова, бывший дом с торговой лавкой казака Ф.М. Гуськова.
<b>1 день</b>	Ст. Кочетовская - ночевка на о. Поречный
<b>2 день</b>	О. Поречный - ст. Раздорская
Цель и задачи маршрута	Цель маршрута: Изучение исторического, культурного и природного наследия Донского края. Привлечение учащихся к здоровому образу жизни и активному отдыху Задачи: - актуализация и углубление знаний, полученных обучающимися на занятиях, в рамках освоения общеобразовательных программ по истории и литературе;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование туристских навыков, в частности водного туризма;</li> <li>- укрепление здоровья подрастающего поколения;</li> <li>-профилактика вредных привычек.</li> </ul>
<b>Дополнительные условия</b>	<p>Для прохождения водного маршрута необходимо:</p> <p>Личное снаряжение: спортивная одежда (два комплекта), спортивная обувь, головной убор, предметы личной гигиены, посуда для приема пищи, спасательный жилет.</p> <p>Групповое снаряжение: байдарки, палатки, оборудование для приготовления пищи.</p>
<b>Методические рекомендации</b>	<p>Нижний Дон — это спокойная река отлично подходящая для неспешного сплава на байдарках, замечательное место для коротких «вылазок» на природу.</p> <p>Если вы никогда не принимали участия в водных походах, то данный маршрут отлично подойдет, что бы попробовать. Спокойная река, красивые берега и огромное количество песчаных пляжей не смогут оставить вас равнодушными.</p> <p>Все вещи участников перевозятся внутри байдарок, а на начало маршрута группа доставляется заказным автотранспортом. Изюминка походов на выходные в том, что Вы можете на 2 дня забыть о работе, расслабиться и копить силы для новой рабочей недели в обществе семьи или друзей, не пользуясь сменой часовых поясов и климатических зон, которые вредны для кратковременного отдыха.</p> <p><b>ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОТПРАВЛЯЯСЬ В ПОХОД НА БАЙДАРКЕ.</b></p> <p><u>Правила переноски байдарки.</u></p> <p>Байдарка переносится 2 людьми одновременно. Каждый из них берется за киль (снизу лодки). Один в районе кормы, второй в районе носа (спереди и сзади). Байдарка ни в коем случае не волочится по песку. При переноске байдарка должна быть полностью разгружена. Перед тем как поставить лодку на землю или воду нужно проверить нет ли на месте, куда собираетесь ставить элементов, которые могут повредить лодку (камней, торчащих веток, ракушек, стекла и т.п.)</p> <p><u>Правила погрузки в лодку.</u></p> <p>При погрузке и посадке в лодку она находится на воде таким образом, что бы после осуществления посадки ни единой своей часть не касаться дна и отдельных элементов из него выступающих. Оптимальная глубина по середину икры (не глубже колена). При посадке в лодку наиболее тяжелый участник должен сидеть сзади. При посадке в байдарку нужно как можно ниже держать центр тяжести (сесть как можно ниже). Оптимально перенести одну ногу в лодку. Поставить ее на кильсон (мет. Деталь на дне байдарки, 2 алюминиевых трубы, соединенные перемычками), после этого как можно ниже опустить цент тяжести, сесть в лодку, а уже после этого перенести вторую ногу. Экипаж садится в байдарку по одному. Одновременная посадка категорически запрещена.</p> <p><u>Гребля</u></p> <p>Байдарочное весло является двухлопастным, гребля осуществляется попеременно правой левой лопастью. При гребле стоит обратить внимание:</p> <p>А. На длину гребка – чем он длиннее, тем эффективней.</p> <p>Б. На равновесие. Если вы будете раскачивать лодку, она будет сбрасывать скорость, есть шанс переворота лодки (особенно пустой).</p>

В. На синхронность гребли. Грести стоит либо синхронно, либо в противофазе, что бы не биться веслами. Темп Гребли задает член экипажа сидящий на носу!

Г. Не стоит цеплять веслами байдарку, вполне возможно, что Вы таким образом ее повредите.

#### Повороты.

Есть 3 способа: а. С ускорением, б. с торможением, в. на месте.

А. при повороте налево, загребая правым веслом, вы поворачиваете налево и набираете скорость

Б. при повороте налево тормозя левым веслом (табаня, т.е. делая гребок по направлению сзади вперед) вы тормозите и поворачиваете налево. При гребле на пустой байдарке и мощном обратном гребке вы можете перевернуть лодку, если у нее была большая скорость! Или был слишком сильный гребок!

Руководит управлением человек, сидящий сзади. Оптимально, что бы он занимался поворотами, а впередисидящий только греб.

#### Движение по фарватеру:

Фарватер обозначен красными и белыми бакенами. Между ними ходят большие плавсредства)) Встреча с ними опасна для жизни, вселенной и всего остального, что есть ценного на воде.

Ни в коем случае нельзя двигаться перед кораблями, яхтами и лодками, в том числе пересекать их маршрут, если они находятся на расстоянии менее 700-800 метров! Оптимально вообще не переходить реку перед ними когда они находятся в зоне видимости.

И главное: Байдарки не ходят по фарватеру. Они могут его только пересекать. Пересечение фарватера должно происходить поперек течения. Оптимально это делать в наиболее узком и хорошо просматриваемом месте.

Не стоит таранить бакены, лодки пр. детали речного рельефа.. это я так, на всякий случай...))

#### Внимание волны!!!

При сильном ветре могут возникнуть большие волны, способные перевернуть байдарку. В этом случае нельзя двигаться боком к волне, нужно ее «резать» под углом. Оптимальный угол от 90 до 60 градусов. (поперек и с небольшим отклонением.).

Так же волны могут возникнуть от кораблей. Если волна большая, постарайтесь повернуться к ней носом и пропустить ее.

Если вы попали в сильное волнение, старайтесь двигаться вдоль берега, там волны будут меньше, вам будет проще и легче. В результате скорость передвижения увеличится.

#### Дождь и гроза.

Если начинается дождь, то гребля это отличный способ согреться, но будьте внимательны, если начинается гроза и сверкнула первая молния, вам нужно немедленно пристать к берегу, вынести лодку на берег и отойти от нее не меньше чем на 20 метров.

Помните, что вы находитесь посреди ровной реки на большой куче одного из самых электропроводящих материалов. Спортивные результаты это замечательно, но жизнь гораздо важнее.

#### Движение около мелей и завалов.

При движении по мели, если вы начали цеплять дно днищем лодки это следует немедленно прекратить) либо свернув с нее, либо выйдя из лодки и проведя байдарку.

Ни в коем случае нельзя проходить мель на большой скорости. Об обычную ракушку можно разрезать лодку от носа до кормы, если же вам «повезет» встретится с какой-нибудь железякой, то можно не только пробить лодку, но так же получить травму.

Если же вам протипостоит не мель, а более страшное препятствие, представляющее собой завал из деревьев, бобровую плотину или иное нагромождение застрявших в русле реки предметов, собранное в жанре авангардного искусства, то к нему необходимо подходить неспешно, желательно вообще зачалиться заранее и просмотреть возможные пути прохода.

В завале очень просто увеличить количество дыр в байдарке. Если же около него проходит сильное течение, то осторожность необходимо утроить. Протаскивание байдарки по веткам это тот экстрим, который мы себе позволить не можем.

#### Причаливание.

Мечтали покататься на корабле с воздушной подушкой? К сожалению байдарка это не он. Ни в коем случае нельзя врезаться в берез на скорости. Причины всем понятны..

Оптимально подходить к берегу под углом в 30 градусов или менее. Оттормаживаться нужно до того, как лодка коснется днищем песка, ракушек, коряг и прочих классных штук.

Нельзя высаживаться из лодки в процессе движения и на глубине. Если вы не видите дна, то проверьте глубину веслом, если глубина больше чем 30-40 см, не стоит высаживаться из лодки, подойдите ближе.

#### Остановка на вечернюю стоянку.

При остановке на вечернюю стоянку байдарка полностью разгружается. А потом переносится на свободное от веток, кустов и прочих травмоопасных элементов рельефа. Байдарка на берегу кладется исключительно вех килем.

При сильном ветре, если нет возможности спрятать байдарку от него, она располагается по ветру. Так как сильные порывы запросто могут ее перевернуть и понести.

#### Запрещено!!!

Вставать в лодке

Находиться на воде без спасжилетов

Таранить другие лодки, коряги, бакены корабли и пловцов

Отталкиваться от других лодок веслами

Сильно наклоняться в одну или другую сторону (можно перевернуться).

Находиться на воде в грозу.

Бросать лодку и весла без присмотра на воде и менее чем в 1,5 метрах от линии прибоя.

Двигаться по фарватеру

Таскать лодку по земле или переносить ее в одиночку.

Заказ байдарок: 8(989)710-66-88 (турклуб "Планета")

С 1947 года жил на Кочетовской земле и создавал свои бесценные литературные произведения писатель В.А. Закруткин.

С 1986 в доме, где жила семья писателя, где собирались его родственники, друзья и соседи открылся мемориальный музей. Его сотрудники во главе с заведующим Т.Н. Строковой бережно хранят экспонаты и пропагандируют творчество В.А. Закруткина. К 100-летию со Дня рождения писателя В.А. Закруткина, в здании выставочного

здания, была открыта экспозиция «И книги дышат. И растет трава. И солнце светит. И душа – жива!», посвященная жизни и истокам творчества писателя.

«Где бы я ни был, душа моя тянется к тебе, любимая земля!» - признавался В.А. Закруткин Кочетовской. А сегодня из многих уголков нашего Отечества едут люди в ст. Кочетовскую, чтобы побывать в доме и на усадьбе, где жил, любил и получал вдохновение В.А. Закруткин, талантливый России писатель, отважный воин, благородный человек!

В кабинете писателя – место уединения и творческого поиска, раздумий и размышлений до самого потолка почти по всему периметру кабинета - добротные деревянные стеллажи с книгами по самым разным проблемам, истории, философии, филологии (В.А. Закруткин кандидат филологических наук, доцент), книги любимых авторов и товарищей по писательскому перу: не дежурные собрания сочинений, а рабочий инструмент писателя- читанные «до дыр», с пометками и закладками. Каждая из них занимает свое особое место в экспозиции музея, открывая свои тайны, свои секреты: энциклопедии, которым уже более 100 лет, словари всякого рода. А один из них- толковый словарь В. И. Даля. Закруткин обращался к нему, работая над своими произведениями.

Внутреннее пространство закруткинского дома проникнуто, наполнено духом возвышенного благородного спокойствия и неподдельной теплоты.

Во дворе посетители знакомятся с садом, надворными постройками, посещают выставочный зал, экспозиции которого могут дать представление обо всем жизненном и творческом пути писателя.

Станица Раздорская – старейшее казачье поселение на Дону. Ее история неразрывно связана с историей возникновения и развития донского казачества. Здесь витает дух далеких неповторимых времен. Впервые упомянута в письменном источнике в 1549 году и с небольшими перерывами была столицей казаков до 1644 года. Есть все основания считать, что именно здесь легендарный атаман Ермак Тимофеевич собрал дружину казаков и, построив струги, вышел весной 1580 года на покорение Сибири.

Сегодня станица вытянулась на несколько километров узкой полоской на крутых откосах правобережья Дона. В ней причудливо сочетаются постройки самых разных времен, сохранилась казачья архитектура – курени, флигели, дома торговых казаков. Современные сельские дома со всеми удобствами стоят вперемежку с «седыми» куренями. Это создает неповторимый загадочный колорит старины, печать прошлого Донского края.

Здесь в 1988 году был создан Раздорский этнографический музей-заповедник, «чтобы не была забыта славная история донского казачества».

Фотоматериал





