



**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Ростовской области

**«ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

(ГАУ ДПО РО ИРО)

ул. Советская, д. 35/2, г. Ростов-на-Дону, 344019
пер. Гвардейский, д. 2/51, г. Ростов-на-Дону, 344011
тел/факс: (863)285-48-72; (863)307-51-65
E-mail: info@iro61.ru, <https://iro61.ru>

Руководителям
муниципальных органов,
осуществляющих управление
в сфере образования

26.03.2024 № 24-160/290

На № _____ от _____
О проведении регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Уважаемые руководители!

Информируем вас о том, что во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11.05.2022 № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее - Указ Президента Российской Федерации) и в рамках пунктов 271, 272 плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28.12.2021 № 3894-р (изменения от 29.09.2022 № 2865-р), подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указа Президента Российской Федерации от 22.11.2023 № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт - норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ростовской области «Институт развития образования» организует и проводит в срок до 01 июня 2024 года региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – региональный этап Президентских состязаний).

Региональный этап Президентских состязаний проводится в целях укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний на всех этапах

допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом. Подробные требования к участникам, сроки проведения школьных и муниципальных этапов указаны в Положении (приложение).

По вопросам, связанным с участием в региональном этапе Президентских состязаний обращаться по телефону: 8(863)308-91-01 (доб. 114) или по адресу электронной почты: sportrmc@yandex.ru, контактное лицо – Ларионова Наталья Викторовна.

Приложение: Положение о региональном этапе Президентских состязаний - на 21 л. в 1 экз.

Ректор ГАУ ДПО РО
«Институт развития
образования»

А.Б. Котова

Ларионова Н.В.,
8(863)308-91-01 (доб. 114)

**Положение
о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – региональный этап Президентских состязаний) проводится во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11.05.2022 № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее - Указ Президента Российской Федерации) и в рамках пунктов 27¹, 27² плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28.12.2021 № 3894-р (изменения от 29.09.2022 № 2865-р), подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указа Президента Российской Федерации от 22.11.2023 № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт - норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование».

1.2. Региональный этап Президентских состязаний проводится в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;

1.3. Задачи регионального этапа Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях до 10 апреля 2024 года;

II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях до 10 мая 2024 года;

III этап (региональный) – проводится до 01 июня 2024 года. Место и сроки проведения регионального этапа Президентских состязаний будут сообщены дополнительно.

Региональный этап Президентских состязаний является отборочным на IV этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

IV этап (всероссийский) - проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край, Туапсинский район) (далее - ФГБОУ «ВДЦ «Орлёнок») в период с 10 по 30 сентября 2024 года (21 день), в том числе, 10 сентября - день заезда команд, 30 сентября - день отъезда команд.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением регионального этапа Президентских состязаний осуществляет государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ростовской области «Институт развития образования» (далее – ГАУ ДПО РО ИРО). Соорганизатором регионального этапа Президентских состязаний является региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых».

3.2. Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации Ростовской области.

3.3. Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ростовской области.

3.4. Непосредственное проведение III этапа Президентских состязаний возлагается на ГАУ ДПО РО ИРО.

3.5. В ситуациях, исключающих возможность проведения очного формата этапов Президентских состязаний в Ростовской области, проводящие организации правомочны вносить изменения в соответствующее положение.

3.6. Для проведения этапов Президентских состязаний:

- создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов на местах;

- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;

- формируются соответствующие судейские коллегии и жюри теоретического конкурса, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурс, определяют победителей и призёров этапов, рассматривают протесты участников соревнований.

3.7. Организационный комитет регионального этапа Президентских состязаний, утвержденный приказом ГАУ ДПО РО ИРО, осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в региональном этапе Президентских состязаний и принимает по ним решение о допуске команд к участию в региональном этапе Президентских состязаний, а также, решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

- осуществляет подготовку и рассылку в муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования Ростовской области вызовов для участия в региональном этапе Президентских состязаний;

- утверждает составы Главной судейской коллегии регионального этапа Президентских состязаний (далее – ГСК) и жюри теоретического конкурса регионального этапа Президентских состязаний (далее – Жюри) и осуществляет контроль за их работой;

- согласовывает программу проведения регионального этапа Президентских состязаний по дням;

- согласовывает систему проведения теоретического конкурса регионального этапа Президентских состязаний;

- рассматривает совместно с ГСК протесты, поданные представителями класс-команд;

- организует мониторинг качества и эффективности проведения этапов Президентских состязаний в Ростовской области.

3.8. ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам), эстафетному бегу, подвижным играм и дополнительным видам программы в соответствии с правилами проведения соревнований;

- определяет совместно с Жюри победителей и призеров регионального этапа Президентских состязаний;

- рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд;

- решает другие организационно-технические вопросы.

3.9. Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует теоретический конкурс;

- оценивает выступления класс-команд в теоретическом конкурсе;

- определяет победителей и призеров в теоретическом конкурсе;

- рассматривает совместно с ГСК протесты, поданные представителями класс-команд.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1. К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н).

4.2. В региональном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций Ростовской области - победители муниципального этапа Президентских состязаний.

4.3. Возраст участников класс-команды, которая будет принимать участие в III и IV этапе Президентских состязаний 2023/2024 учебного года, определяется Рабочей группой путем проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - февраль-март 2024 года.

4.4. Региональный этап Президентских состязаний состоит из двух туров. Первый тур – «отбор», второй тур – «финал».

4.5. В туре «отбор» регионального этапа Президентских состязаний участвуют класс-команды общеобразовательных организаций муниципальных образований Ростовской области – победители II (муниципального) этапа Президентских состязаний. Тур проходит в заочной форме, на основе протоколов результатов вида программы «Спортивное многоборье (тесты)» по итогам проведения II этапа (муниципального) Президентских состязаний (образец протокола – приложение 1) и пакета документов, включенных в предварительную заявку (см. раздел XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ).

4.6. Во втором туре «финал» регионального этапа Президентских состязаний участвуют класс-команды, возглавляющие рейтинговую таблицу, составленную Оргкомитетом на основании данных первого тура «отбор».

4.7. В региональном этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе: 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе: 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

4.8. В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 г.;

- обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Президентских состязаний.

4.9. К участию в региональном этапе Президентских состязаний в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 1 сентября 2023 года.

4.10. К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных)

классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших ни в одном из двух этапов Президентских состязаний;

- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 сентября 2023 года;

- имеющие в своём составе обучающихся переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации после 1 сентября 2023 года;

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с Оргкомитетом;

- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

4.11. Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации, муниципального образования.

V. ПОРЯДОК И РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

5.1. Программа I и II этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах. Соревнования по игровым видам спорта I и II этапов Президентских состязаний проводятся по круговой системе.

5.2. Программа регионального этапа Президентских состязаний:

№№ п/п	Вид программы	Количество участников		зачет
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1	Легкоатлетическая эстафета	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командный
2	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
3	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
4	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
Дополнительные виды программы				
1	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4 (городская класс-команда)	4 (городская класс-команда)	Командный
		4 смешанная команда - 2 юн.+2 дев. (сельская класс-команда)		
2	Спортивный туризм	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный

5.3. Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не

допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

5.4. Обязательные виды программы:

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав класс-команды - 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м - девушка	бег 600 м - девушка
2	бег 600 м - юноша	бег 600 м - юноша
3	бег 400 м - девушка	бег 200 м - девушка
4	бег 400 м - юноша	бег 200 м - юноша
5	бег 200 м - девушка	-
6	бег 200 м - юноша	-
7	бег 100 м - девушка	-
8	бег 100 м - юноша	-
9	бег 100 м - девушка	-
10	бег 100 м - юноша	-

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Участники стоят друг за другом в составе:

- 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;
- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив линии старта на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии старта. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник, по окончании своего этапа, становится в конец «очереди».

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее - КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 6.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед

огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад и передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от линии старта до средней линии площадки, примерно.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) - 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет - 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки - 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг - 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг - 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание - 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг - 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок

	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 1 ошибка

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м (или кросс 1 км)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение - упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье доступна на сайте мероприятия <https://sites.google.com/view/psi-ro> или по ссылке <https://disk.yandex.ru/i/yNj31vD7Mfdg9g>

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в один этап в форме тестирования.

Тестовые задания закрытого типа включают 15 вопросов с вариантами ответов и формируются автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста - 15 минут. Тестирование проходит каждый участник класс-команды.

Места класс-команд распределяются по наибольшему количеству набранных баллов (правильных ответов) всеми участниками класс-команды. При равенстве баллов для определения победителя участникам класс-команды будут предложены дополнительные вопросы Жюри творческого конкурса.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с Оргкомитетом.

5.5. Дополнительные виды программы

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс-команды: команда юношей - 4 человека, в том числе 1 запасной; команда девушек - 4 человека, в том числе 1 запасной.

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 девушки и 2 юноши), в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры

составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Состав городской класс-команды: 6 человек.

Состав сельской класс-команды: 3 человека.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция-пешеходная» 2 класса.

Длина дистанции - 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет.

Командный результат определяется:

1) для городских класс-команд (отдельно среди юношей и среди девушек): по сумме четырех лучших баллов, показанных юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанных девушками;

2) для сельских класс-команд (отдельно среди юношей и среди девушек): по сумме двух лучших баллов, показанных юношами, и по сумме двух лучших баллов, показанных девушками.

Всем участникам будет представлено снаряжение для прохождения дистанции. Участники могут использовать собственное снаряжение.

5.6. Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей класс-команд каких-либо претензий в правильности судейства представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегия с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем класс-команды главному судье или его заместителям сразу после объявления предварительного результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель класс-команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течение 3 (трёх) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;

- несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

Протесты рассматриваются в соответствии с Положением и Правилами видов спорта.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призёры регионального этапа Президентских состязаний определяются:

- в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;

- в командном зачёте в обязательных и дополнительных видах программы;

- в общекомандном зачёте отдельно среди городских и сельских класс-команд.

6.2. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2; теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры - 1.

6.3. При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

6.4. Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

6.5. В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по

наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

6.6. Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

6.7. Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

6.8. Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее - имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Класс-команды победители и призеры регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются Кубками и грамотами (дипломами), участники - медалями и грамотами (дипломами) ГАУ ДПО РО ИРО.

7.2. Руководители класс-команд, занявших 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами (дипломами) ГАУ ДПО РО ИРО.

7.3. Победители и призеры регионального этапа Президентских состязаний в отдельных видах программы могут быть награждены дополнительными медалями и грамотами (дипломами).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Условия финансового обеспечения Президентских состязаний в Ростовской области:

- финансовое обеспечение проведения I (школьного) этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации муниципальных образований Ростовской области;

- финансовое обеспечение проведения II (муниципального) этапа Президентских состязаний осуществляют муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования Ростовской области;

- финансовое обеспечение проведения регионального этапа Президентских состязаний осуществляется за счет ГАУ ДПО РО ИРО, выделенных на реализацию государственного задания.

8.2. Расходы по командированию участников класс-команд на региональный этап Президентских состязаний (проезд до места проведения и обратно, страхование участников, проживание и питание руководителей команд, а также проживание и питание класс-команд сверх установленного срока) обеспечивают командирующие организации.

8.3. Страхование участников соревнований может производиться за счет средств бюджетов муниципальных образований Ростовской области и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенным в программу Президентских состязаний.

9.2. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

9.5. Сопровождение команд до места проведения регионального этапа Президентских состязаний и обратно должно осуществляться в соответствии с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

10.1. Участие в Президентских состязаниях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Для участия в региональном этапе Президентских состязаний необходимо в срок до **02 мая 2024 года** <https://forms.yandex.ru/cloud/65fd4d565d2a0604c371c145/> :

1) разместить в облачном хранилище (Google Диск, Яндекс Диск и др.) папку с названием «Документы – Президентские состязания» (с открытым доступом), которая должна содержать следующие папки и документы в формате word, pdf, jpeg или excel:

1. предварительная заявка, заполненная по форме согласно

приложению 2 к настоящему положению (шаблон заявки по ссылке: https://disk.yandex.ru/i/Eje1NLZ_Yk3Hkg);

2. протоколы вида «Спортивное многоборье (тесты)» I (школьного) и II (муниципального) (шаблон протокола по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/EOyrQpLfgnMUeA>) этапов Президентских состязаний, подписанные главными судьями и главными секретарями данных мероприятий, и заверенные печатью проводящей организации в формате pdf или jpeg;

3. протокол вида «Спортивное многоборье (тесты)» II (муниципального) этапа Президентских игр в формате excel (шаблон протокола по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/PRhGzqUVwL5NIQ>);

4. папку с заполненными согласиями на обработку персональных данных согласно приложению 3 к настоящему положению (шаблон согласия по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/eB5T-N2baH0RDQ>).

2) заполнить электронную форму «Заявка – ПС 2024» по ссылке: <https://forms.gle/iFxR4FEEevS7otBs5>, в которой необходимо предоставить ссылку на папку «Документы – Президентские состязания»;

11.2. Предварительная заявка оформляется с учетом запасных (1 ю.+1 д.), без визы врача, заверенная печатями и подписями:

- директора общеобразовательной организации;
- руководителя органа местного самоуправления в сфере образования.

11.3. Итоговые протоколы, фото и видеоматериалы проведения I этапа (школьного) должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций, II этапа (муниципального) (командного первенства) должны быть размещены на сайтах муниципальных органов осуществляющих управление в сфере образования.

11.4. В заявке должны быть указаны действующие ссылки на протоколы результатов I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний.

11.5. Предварительные заявки, полученные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

11.6. Основанием для командирования класс-команд на региональный этап Президентских состязаний (тур «финал») является официальный вызов ГАУ ДПО РО ИРО.

11.7. Официальные вызовы класс-командам на региональный этап Президентских состязаний (тур «финал») будут направлены в муниципальные органы осуществляющие управление в сфере образования Ростовской области.

11.8. Руководители класс-команд представляют в комиссию по допуску участников в день приезда на региональный этап Президентских состязаний следующие документы:

- официальный вызов ГАУ ДПО РО ИРО;
- приказ общеобразовательной организации на командирование класс-команды на региональный этап Президентских состязаний;
- заявку по форме согласно приложению 2 к настоящему положению с допуском врача (с указанием класса обучения на момент проведения соревнований) (оригинал);
- протоколы вида «Спортивное многоборье» I (школьного) и II

(муниципального) этапов Президентских состязаний, подписанные главным судьей и главным секретарем данных мероприятий, и заверенные печатью проводящей организации согласно приложению 1 к настоящему положению;

- итоговые протоколы общекомандного первенства II этапа (муниципального) Президентских состязаний, подписанные главным судьей и главным секретарем мероприятия, и заверенные печатью проводящей организации;

- обложки журналов классов, обучающиеся которых входят в состав команды школы, страниц журналов с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь и май 2023/2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журналов 2023/2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класс-команды (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класс-команды (оригинал);

- оригинал договора (полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника класс-команды или на класс-команду в целом с указанием ФИО всех участников (оригинал);

- справки школьников с цветными фотографиями 3x4 (идентичными поданным с предварительной заявкой), выданные не ранее 1 апреля 2024 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, в 2-х экземплярах (один экземпляр справки остается в комиссии по допуску), при этом копии указанных справок не принимаются;

- паспорта руководителей класс-команды (оригинал).

11.10. При необходимости (по требованию ГСК или Оргкомитета) руководитель класс-команды должен предоставить (ГСК, Оргкомитету, комиссии по допуску участников) доступ к электронному журналу класс-команды для сверки представленных данных.

По вопросам, связанным с участием в региональном этапе Президентских состязаний обращаться по телефону: 8(863)308-91-01 (доб. 114) или по адресу электронной почты: sportrmc@yandex.ru, контактное лицо – Ларионова Наталья Викторовна.

Протокол результатов

вида программы «Спортивном многоборье» _____ (I - школьного, II – муниципального) этапа

Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (городские класс-команды)

Муниципальное образование _____

Общеобразовательная организация _____ класс _____ возраст _____

/сокращенное наименование по Уставу /

№№ п/п	Ф.И.О.	Пол	Полн ых лет	Бег (30/60/100 м/с)	Очки	Бег 1000 м	Очки	Накло ны тулови ща (раз)	Очки	Подтяг ивание (ю), отжива ние (д) (раз)	Очки	Подни мание тулови ща (раз, за 30 сек)	Очки	Прыжо к в длину с места (см)	Очки	Сумм а очков
1.		ю														
2.		ю														
3.		ю														
4.		ю														
5.		ю														
6.		ю														
													Сумма юноши (5)			
7.		д														
8.		д														
9.		д														
10.		д														
11.		д														
12.		д														
													Сумма девушки (5)			
													ИТОГО сумма			

Главный судья _____ / _____ /
/Ф.И. полностью/ /подпись/ /телефон/

Главный секретарь _____ / _____
/Ф.И.О. полностью/ /подпись/ « ____ » _____ 2024 г.
/дата/

М.П. *в протокол школьного этапа вносятся все учащиеся, сдавшие тесты; в протокол муниципального этапа - в соответствии с положением.

Протокол результатов
вида программы «Спортивном многоборье» _____ (I - школьного, II – муниципального) этапа
Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» (сельские класс-команды)

Общеобразовательная организация _____ класс _____ возраст _____

№№ п/п	Ф.И.О.	Пол	Полн ых лет	Бег (30/60/10 0 м/с)	Очки	Бег 1000 м	Очки	Накло ны тулови ща (раз)	Очки	Подтяг ивание (ю), отжива ние (д) (раз)	Очки	Подни мание тулови ща (раз, за 30 сек)	Очки	Прыжо к в длину с места (см)	Очки	Сумм а очков
1.		ю														
2.		ю														
3.		ю														
													Сумма юноши (2)			
4.		д														
5.		д														
6.		д														
													Сумма девушки (2)			
													ИТОГО сумма			

Главный секретарь _____ /_____» _____ 2024 г.
/Ф.И.О. полностью/ /подпись/ /дата/

М.П. *в протокол школьного этапа вносятся все учащиеся, сдавшие тесты; в протокол муниципального этапа - в соответствии с положением.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Наименование муниципального образования _____

Общеобразовательная организация _____
(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Телефон общеобразовательной организации _____

Е-mail: _____

Сайт: _____

Название ШСК _____

год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образовательной, организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.				допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований
Номера по порядку				

В каких дополнительных видах программы планируют выступать класс-команда:

№ п/п	Виды спорта	Юноши	Девушки
1.	Баскетбол 3х3		
4.	Спортивный туризм		

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных (1ю.+1 д.), без визы врача.

Требования, предъявляемые к участникам, указанным в предварительной заявке (основные и запасные) – одинаковые.

Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.

Допущено к региональному этапу Президентских состязаний
_____ обучающихся
(прописью)

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О.) полностью, подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации _____ / _____ /
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю: Директор общеобразовательной организации
« _____ » _____ 2024 г.

_____ / _____ / _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П. (гербовая)

Правильность заявки подтверждаю: Руководитель муниципального органа,
осуществляющего управление в сфере образования
« _____ » _____ 2024 г.

_____ / _____ / _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П. (гербовая)

Обязательно:

Ссылки на протоколы результатов I (школьного) и II (муниципального) этапов
Президентских состязаний _____

Исполнитель _____ / _____ / _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

*Обращаем внимание, что виза врача основной заявки действительна в течение 7-ти дней.

В Оргкомитет по проведению регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (-ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку Оргкомитету и комиссии по допуску участников моих персональных данных и _____ данных моего ребенка в связи с участием

(ФИО ребенка)

в региональном этапе Президентских состязаний, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Оргкомитету и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Оргкомитета и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Оргкомитет и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2024 года.

/подпись/

/ФИО/