

МБДОУ г. Ростова-на-Дону
«Детский сад №95»

О разработке АДОП
«Нейройога» для детей с
тяжелым нарушением речи

Разработчики: дефектолог Баканова Е.В.
логопед Магакова В.Н.



История. Как все начиналось

*В МБДОУ №95 функционирует логопедическая группа.
Дети 5-8 лет с тяжелым нарушением речи.*

*Логопед и воспитатель использовали в работе
отдельные упражнения по программе
С. Кузнеценковой «Нейройога. Сказочные комплексы».*

*Для внедрения в работу системы упражнений детской
нейройоги требовалась их адаптация для детей с
тяжелыми нарушениями речи.*



НЕЙРОПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ
УПРАЖНЕНИЯ



УПРАЖНЕНИЯ ЙОГИ

НЕЙРОЙОГА

— это новейшая оздоровительная, комплексная система упражнений, способствующая повышению деятельности головного мозга, улучшению психических процессов, активизации вестибулярного аппарата и лобных долей мозга.



Психодиагностический инструментарий

- Уровень сформированности нейромоторной зрелости у старших дошкольников выявлялся с помощью методики «Оценка нейромоторной готовности к обучению» С.Г.Блайт, включающей нейромоторные тесты и зрительно-перцептивные (фигуры Тенсли).



- Обследование старших дошкольников проводилось в подгрупповой (по 4 – 5 человек) и в индивидуальной форме;

- Низкий балл (от 0-20 баллов) это дети, у которых не выявлено никаких нарушений;

- Средний балл от (20-35) это дети, у которых имеются признаки нейромоторной незрелости;

- Высокий балл от (35 и выше)это дети, имеющие выраженные признаки нейромоторной незрелости.



Сроки проведения:

с 1 декабря по 30 декабря 2023 г.

с 1 мая по 15 мая 2024 г.

Выборка исследования:

21 ребенок из группы №8 МБДОУ
№95 г. Ростова-на-Дону

Цель диагностики:

Диагностика особенностей нейромоторного развития детей МБДОУ № 95



- оценить уровень сформированности нейромоторной зрелости у старших дошкольников, выявить детей с нейромоторной незрелостью.



Итоги подготовительной работы

Изучены анамнезы детей (общее недоразвитие речи от I уровня до IV, сенсорная, моторная и сенсомоторная алалия, детская афазия)

Проведена диагностика нейромоторной зрелости детей. Декабрь 2023г

*Реализованы занятия по программе
С. Кузнеченковой «Нейройога. Сказочные комплексы»*

*Проведена повторная диагностика в мае 2024г.
Улучшение уровня развития нейромоторной зрелости - у 18 детей
(85%) уменьшился средний балл.*

*Зафиксирована положительная динамика
развития нейромоторных функций.*

*Установлено, что для детей с тяжелыми
нарушениями речи упражнения **необходимо
адаптировать.***



Основные этапы разработки АДОП «Нейройога»

Актуальность идеи подтверждена исследованием эффективности реализации аналогичной программы

Выявлен родительский спрос (проведено анкетирование)

Наблюдения показали, что требуется адаптация комплексов упражнений под особенности детей с МНР.

Определена цель реализации создаваемой программы и планируемые результаты.

Сформулированы задачи.

Сформировано содержание.



Характеристика содержания программы

Детская йога с элементами нейрокоррекции включает в себя полный комплекс упражнений:

• Система упражнений (асаны), способствующие длительной концентрации внимания и регулирующие работу нервной и гормональной системы;

• Дыхательная практика: улучшает ритмирование организма, развивают самоконтроль и произвольность через обучение ребёнка контролю за собственным дыханием.

• Релаксация – упражнения на расслабление, необходимые для интеграции приобретённого в ходе занятия опыта, отдыха ребёнка и оптимизации мышечного тонуса.

• Свободное звучание; йога звука, упражнения на артикуляцию, «Язычковые» упражнения – позволяют развивать оральный праксис, т.е. мышцы, участвующие в звукопроизношении и звукообразовании.

• Растяжки – нормализуют гипертонус и гипотонус мышц.

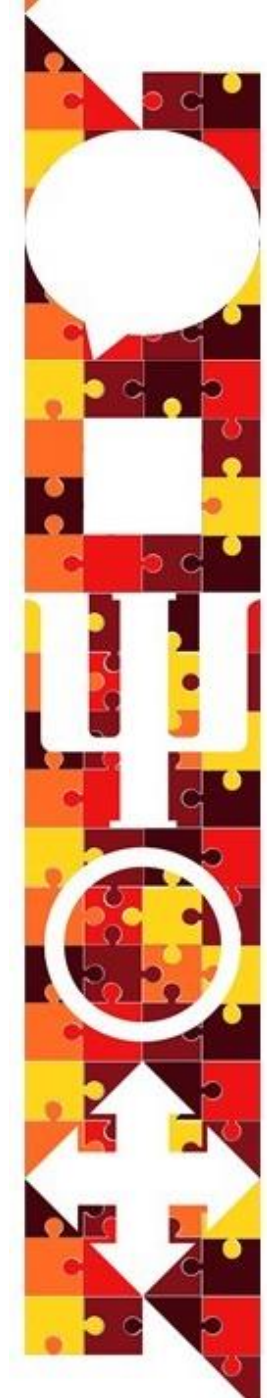
• Массаж головы и ушек и др., и самомассажи – помогает активизировать работу мозга, улучшает работоспособность, повышает иммунитет ребёнка, помогают узнать и почувствовать своё тело.

• Рисование двумя руками – одно из самых эффективных упражнений на развитие межполушарного взаимодействия, которое необходимо для обеспечения любого сложного действия.

• «Пальчиковые» упражнения – позволяют развивать мелкие движения пальчиков, обеспечивают формирование межполушарного взаимодействия.

• Ползание – подобно растяжкам позволяют оптимизировать мышечный тонус ребёнка, а также активно способствует развитию межполушарного взаимодействия.

• Глазодвигательные упражнения.



Результаты работы

Реализация АДОП
«Нейройога» для
детей с МНР

Итоговая
диагностика в мае
2025 года

Реализация АДОП
«Нейройога» для
детей с ЗПР и УО

Трудности и ограничения

Создание «легенды»
для разучивания
каждого упражнения

Расписание занятий в
ДОУ, длительность
занятий

Финансовые
ограничения



Варианты масштабирования

Далее мы планируем:

Создавать новые легенды для комплексов упражнений, дополнять их новыми полезными и интересными упражнениями.

Создание методички с подробным описанием адаптированных комплексов упражнений.

Анализ нозологий. Где еще могут применяться эти занятия.

Сотрудничество с организациями дополнительного образования и/или детскими центрами.



Спасибо за внимание!

**Ростов-на-Дону
2025 год**

